

AGENDĂ

Comunicare cu elemente și tehnici de Programare Neuro-Lingvistică (NLP)

București, 29-31 martie 2017

Obiectivele sesiunii de formare

La finalul sesiunii de formare, participanții vor fi capabili:

- să-și îmbunătățească abilitatea de a conștientiza și controla anumite stări resursă;
- să decidă pe ce canale (senzoriale) vor să comunice cu partenerii de dialog;
- înțeleagă natura filtrelor care intervin în înțelegerea mesajelor recepționate sau transmise;
- să aplice modelul preciziei în comunicarea cu partenerii de discuție.

Formatori INM: Letiția LUCESCU, Delia ANDRIEȘ

Miercuri, 29 martie 2017	
9:00 – 9:30	<ul style="list-style-type: none"> ● Deschiderea seminarului ● Prezentarea participanților și a formatorilor
9:30 – 11:00	<ul style="list-style-type: none"> ● Presupoziții* Exerciții aplicate
11:00 – 11:15	<i>Pauză de cafea</i>
11:15 – 12:45	<ul style="list-style-type: none"> ● Modelul comunicării¹ Reprezentări interne²
12:45 – 14:00	<i>Prânz (INM)</i>
14:00 – 15:30	<ul style="list-style-type: none"> ● Modele de Rapport¹ Exerciții aplicate
15:30 – 15:45	<i>Pauză de cafea</i>
15:45 – 16:45	Exerciții aplicate
16:45	Închiderea primei zile a seminarului

¹ Subiect „obligatoriu”

² Subiect „de dorit” - va putea fi abordat în limita timpului alocat

Joi, 30 martie 2017	
9:00 – 11:00	<ul style="list-style-type: none"> ● Recadrarea¹. Rearanjarea hărții mentale Conceptul de „cadru” Cele 3 tipuri de recadrare: <ul style="list-style-type: none"> ❖ Context ❖ Conținut ❖ Semnificație
11:00 – 11:15	<i>Pauză de cafea</i>
11:15 – 12:45	Aplicații practice
12:45 – 14:00	<i>Prânz (INM)</i>
14:00 – 15:30	<ul style="list-style-type: none"> ● Metamodelle (distorsiuni, generalizări, omisiuni)¹ Exerciții aplicate
15:30 – 15:45	<i>Pauză de cafea</i>
15:45 – 16:45	Exerciții aplicate
16:45	Închiderea celei de-a doua zile a seminarului

Vineri, 31 martie 2017	
9:00-11:00	● Ierarhizarea ideilor. Tehnica „chunk up/downlateral”²
11:00-11:15	<i>Pauză de cafea</i>
11:15-12:45	● Studiu de caz
12:45-13:45	<i>Prânz (INM)</i>
13:45-15:15	● Chunk up/down/lateral - exemplificări practice
15:15-15:45	● Concluzii, completarea formularelor de evaluare, închiderea seminarului